



# MANUAL DE INSTRUÇÕES RELÓGIO MORMAII DIGITAL - 408.AA

## CARACTERÍSTICAS

O seu MormaII CAL. 408.AA é um relógio digital com pulseira e caixa plástica , duplo horário (apresentação de 2 horários Distintos, com acionamento), calendário, marca-passo, alarme, cronógrafo, contagem regressiva e luz eletroluminescente.

## ESPECIFICAÇÕES

### Capacidade do relógio:

#### Exibição do horário:

- Horário normal e Duplo horário - apresentação em: horas, minutos, segundos.
- Modo de indicação das horas: formatos de 12/24 horas.

#### Calendário:

- Calendário totalmente automático (de 1992 até 2049)
- O calendário é exibido na função horário normal: mês, dia do mês, dia da semana e ano.

#### Marca-Passo :

- Define o ritmo de um exercício
- Marcações: (65 - 180)

#### Cronógrafo

- Unidade de medida: 1/100 de segundo
- Lap time: 10 memórias de voltas.

#### Despertador:

- Alarme
- Bip de horas.

#### Timer:

- Contagem regressiva até 23 horas, 59 minutos e 59 segundos.

#### Luz eletroluminescente.

- **Bateria:** .....Lítio (CR2032) - 3 V, com duração de aproximadamente 2 anos.

## VISUALIZANDO AS FUNÇÕES



Botão **S1** - Ativar/desativar o alarme; alcançar outros dígitos que deseja ajustar.

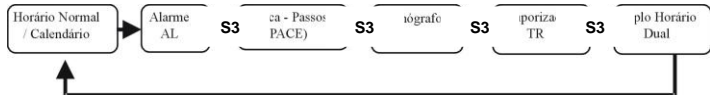
Botão **S2** - Ativar/desativar o bip de horas; fazer o acerto dos dígitos em modo de correção.

Botão **S3** - Selecionar as funções; pôr os dígitos em modo de correção.

Botão **S4** - Acender a luz-eletroluminescente.

- Pressione o botão **S3** para selecionar as funções (Horário normal/Calendário, Alarme, Marca-Passos, Cronógrafo, Temporizador e

Duplo Horário), conforme mostra o desenho abaixo. Sempre que o botão **S3** é pressionado, um tom de confirmação da troca soará.



## AJUSTANDO OS HORÁRIOS/CALENDÁRIO

### Lembrete:

- No modo de correção, o relógio voltará automaticamente à exibição normal da função, se nenhum dos botões forem pressionados durante o período de 60 segundos ou mais.
- Mantendo pressionado o botão **S2**, no modo de correção, os dígitos avançam rapidamente.

### Acertando o horário normal e calendário

1. Na função horário normal, pressione o botão **S3** durante aproximadamente 3 seg e os dígitos de segundos piscarão;
2. Pressione o botão **S2** para zerar os segundos (caso necessário);
3. Pressione **S1** para selecionar os próximos dígitos que deseja ajustar ( minutos, horas, mês, dia do mês, dia da semana ou ano).
4. Pressione **S2** para correção dos dígitos selecionados.
5. Pressione o botão **S3**, para retornar ao modo normal.

### Acertando o Duplo horário

1. Na função Duplo horário, pressione o botão **S3** durante 2 seg e os dígitos de minutos piscarão;
2. Pressione **S2** para ajuste dos dígitos.
3. Pressione o botão **S1** para colocar os dígitos de horas em modo de correção;
4. Pressione o botão **S3**, para retornar ao modo normal.

### Modalidade 12/24h

- Pressionando o botão **S1** durante a função horário normal: obtêm-se a modalidade 12 ou 24 horas.
- Na modalidade 12h aparecerá a indicação "A" (Antes do meio-dia) ou "P" (após o meio-dia)

## USANDO O ALARME

### Ajustando o Alarme

1. Pressione o botão **S3** para selecionar a função Alarme (AL);
2. Pressione o botão **S3** durante 3 seg aproximadamente e os dígitos de "horas" piscarão;
3. Pressione o botão **S2** para ajustar até a "hora" desejada;
4. Pressione o botão **S1**: os dígitos de "minutos" estarão no modo de correção, ou seja, piscarão;
5. Pressione o botão **S2** para ajustar os "minutos".
- Pressionando-se continuamente o botão **S2** os dígitos avançarão rapidamente.
6. Pressione o botão **S3** para retornar o relógio à exibição de alarme normal.

### Como ligar/desligar o Alarme e o Bip de horas

- Para ligar/desligar o Alarme e Bip de horas, pressione o botão **S2** durante a exibição da função Alarme.
- Para ligar/desligar o Bip de horas, pressione o botão **S2** durante a exibição da função horário normal.
- Será exibido no display um sinal para o alarme " " e outro para o bip de horas " " quando estiverem ligados.
- O alarme tocará na hora ajustada por aproximadamente 20 segundos. Entretanto, poderá ser interrompido manualmente, pressionando o botão **S1**, **S2**, ou **S3**.

### Nota:

- Quando o horário estiver na indicação 12 horas, certifique-se que o período ("A"Antes do meio-dia / "P" Após o meio-dia ) esteja ajustado corretamente.
- Quando o Bip de horas estiver ativado, emitirá um som a cada hora cheia.



## MANUAL DE INSTRUÇÕES RELÓGIO MORMAII DIGITAL - 408.AA

2/2

### USANDO O MARCA-PASSOS

Define o ritmo de um exercício - cada bip conta como um passo, ou seja, é utilizado para a contagem de passos.

O "Marca-passos" poderá contar de 65 à 180 batimentos/min.

#### Como ajustar e utilizar o marca-passos:

1. Pressione o botão **S3** para selecionar a função "Marca-passos" (PACE);
2. Mantenha pressionado o botão **S3** por 3 seg. aproximadamente para entrar no " modo de ajuste".
3. Pressione o botão **S2** para selecionar a velocidade e o ritmo do passo/som.
  - a cada pressão no botão **S2** a velocidade aumenta em 5 batimentos até 180.
4. Pressione o botão **S3** após o término do acerto, para fixar o tempo programado.
5. Pressione o botão **S2** para iniciar/parar os batimentos.
  - Um som intermitente soa, quando o "marca-passos" está em funcionamento.
6. Após o término dos batimentos programados, o relógio retornará automaticamente para o horário normal.
  1. Na função horário normal, pressione o botão **S3** por 2 vezes para ajustar o modo de "marca passos " (PACE) para 65 à 180 batimentos/min.

### OPERANDO O CRONÓGRAFO

O cronógrafo dispõe de capacidade máxima para medir até 9 horas, 59 minutos, 59 segundos e 99 centésimos, com a unidade de 1/100 de segundo. Ao fim do intervalo de 9 horas, 59 minutos, 59 segundos e 99 centésimos este pára, e recomeça a contagem automaticamente.

Este cronógrafo possui um total de 10 memórias para armazenamento de voltas - " LAP".

#### Como medir o tempo integral no cronógrafo

1. Pressione o botão **S3** para selecionar a função "Cronógrafo" ;
2. Pressione o botão **S1** para iniciar, parar ou reiniciar a contagem, sem haver registro do tempo decorrido.
3. Para zerar o cronógrafo (0:00'00"00), pare a contagem no botão **S1** e pressione o botão **S2** por 2 seg. aproximadamente.

#### Lap:

Com o cronógrafo em funcionamento, pode-se parar a contagem do display, sem interromper a contagem do tempo decorrido.

1. Pressione o botão **S2** durante a cronometragem - a contagem pára - e o 1.º "LAP" é exibido no display.
- 2 Pressione o botão **S2** novamente para continuar a cronometragem;
- 3 Pressione o botão **S2** para o 2.º "Lap";
- 4 Para alcançar os "Lap's" de 3 a 10, siga os mesmos procedimentos anteriores.

Cada vez que o botão **S2** é pressionado no modo do cronógrafo para gravar o tempo de uma volta, a leitura do cronógrafo é gravada na memória e a contagem é reposicionada a 0:00:000 (parte superior do display).

#### Como chamar os "LAP's" armazenados na memória:

5. Durante a exibição do "lap", pressione o botão **S1** para parar o cronógrafo.
6. Pressione o botão **S2** e o tempo integral será exibido no display.
7. Pressione o botão **S2** para visualizar os "lap's armazenados na memória.
  - A cada pressão no botão **S2**, os "lap's" de 1 à 10 serão exibidos no display.

3

### Resetar :

8. Pressione o botão **S1** para parar o cronógrafo.
9. Com o cronógrafo parado, pressione o botão **S2** por 2 segundos aproximadamente para resetar o cronógrafo.
10. Pressione o botão **S3** 3 vezes para retornar a função horário normal.

### OPERANDO O TEMPORIZADOR

O temporizador poderá ser ajustado para medir intervalos de 1 minuto até 23 horas e 59 minutos. O tempo é contado regressivamente em segundos, soando um alarme ao final.

#### Ajustando a contagem regressiva:

1. Pressione o botão **S3** para selecionar a função "Temporizador" (TR);
2. Pressione o botão **S3** durante 2 seg. aproximadamente e os dígitos referentes aos minutos piscarão;
3. Pressione o botão **S2** até que os minutos desejados sejam exibidos no display. (Mantendo pressionado o botão **S2** os dígitos avançarão rapidamente)
4. Pressione o botão **S1** para selecionar os dígitos de horas;
5. Pressione o botão **S2** para ajustar as horas;
6. Após completar os ajustes, pressione o botão **S3** e seguida o botão **S2** para programar a contagem regressiva.

#### Como iniciar e reiniciar a contagem regressiva:

Com o temporizador ajustado, siga os procedimentos abaixo:

1. Pressione o botão **S1** para iniciar/parar a contagem regressiva.
2. Serão emitidos bip's intermitentes de alerta quando a contagem estiver próxima ao final da medição. Ao término desta, um bip longo é emitido e o temporizador retorna à contagem inicialmente programada.
  - O temporizador não repetirá a contagem a menos que seja reiniciada.

#### Nota:

- Quando a contagem programada for em horas, o bip tocará na última hora, depois nos minutos e nos 5 segundos restantes serão contínuos até o final da contagem programada.
- O som também poderá ser desligado, pressionando-se qualquer botão.

### PROCEDIMENTOS PARA RESETAR

Execute o procedimento descrito abaixo para ajustar as funções ( ao substituir a bateria ) quando o relógio não estiver ajustado corretamente ou apresentar uma exibição anormal, devido a um forte impacto. Como por exemplo, o painel sem exibição das funções ou quando o alarme soar continuamente.

- Pressione os botões **S2**, **S3** e **S4** simultaneamente por 2 segundos para "zerar" o IC (enquanto forem mantidos pressionados, todas as indicações desaparecem do display). O relógio voltará à operação normal. Todas as informações como horário do alarme, por exemplo, voltam aos ajustes iniciais. Desta forma, é necessário acertar novamente o horário/calendário e alarme.

4